



Teramer®



Spiruline Protéines

La spiruline existe telle quelle depuis plus de trois milliards d'années. Ainsi nommée en raison de sa forme spiralée, elle appartient à la famille des cyanobactéries.

Elle contient une mine de nutriments dans un très petit volume. Des études récentes ont montrées que la spiruline, plus riche en protéines que le soja est également une source intéressante de fer et de bêta carotène.

Si l'on ajoute à cela une extrême richesse en acides aminés, en vitamines, en sels minéraux, en acides gras essentiels, on comprend que son utilisation comme complément alimentaire soit judicieuse dans les régimes amincissants et les préparations sportives. Sa richesse en protéines permet de supprimer la sensation de faim et de soutenir l'effort physique.

Indications

- . Soutien dans les cures d'amaigrissement
- . Remise en forme et prise musculaire
 - . Aide au ralentissement cellulaire
 - . Aide au maintien du bon cholestérol

Composition*

Pour 100g :

Calories : 365Kcal/ 1528Kj
Protéines: 65 g
Glucides: 15 g
Lipides: 6 g

Principes actifs et AJR

Phycocyanine (12g), Vitamine B1 2,8mg (243% AJR), Vitamine B2 3,2mg (200% des AJR), Vitamine E (3,7mg) 63% des AJR, Fer (135mg) 964% des AJR

Pour 12 gélules (3540mg):

Calories : 12,92Kcal/ 54Kj
Protéines : 2301mg
Glucides : 531mg
Lipides : 212mg

Principes actifs et AJR

Phycocyanine 425mg, vitamine B1 99µg (9% AJR), Vitamine B2 113µg (8% AJR), fer 4,8mg (34% AJR)

Utilisation

Prendre 6 à 12 gélules par jour.

* Valeur moyenne donnée à titre indicatif

Teramer

Domaine de Montrouche - 6300 Route de Saint gilles - 30900 Nîmes
sophie@teramer.eu N° SIRET 514 965 003 00015

www.teramer.eu