



Teramer®



Odontella Oméga-3

L'Odontella est un aliment végétal riche en silicium organique, oméga-3, vitamines (B2, B6, C, E, PP), provitamine A, et de nombreux minéraux et oligo-éléments d'origine marine.

Le silicium organique qu'elle contient joue un rôle important dans la nutrition des tissus conjonctifs (cartilage, peau, parois vasculaires...) et la minéralisation de l'os (il favorise la fixation des autres minéraux).

L'Odontella, avec une forte dominante d'oméga 3 (29% des acides gras totaux) et la faible teneur en oméga 6 permet de rétablir l'équilibre entre ces deux espèces d'acides gras. Notre régime alimentaire actuel étant trop riche en oméga 6.

Indications

- . Permet de réduire l'excès d'oméga-6
- . Participe à la reconstruction cellulaire et à la nutrition des tissus
- . Favorise la minéralisation osseuse et la fixation du calcium

Composition*

Gélule 375mg, 295mg *Odontella aurita*, 75mg gélule gélatine, 5mg stéarate de magnésium

Pour 100g :

Calories : 262Kcal/ 1096Kj
Protéines: 22 g
Glucides: 23 g
Lipides: 8,7 g

Principes actifs et AJR

Minéraux totaux: 35g; dont Iode : 28.70 mg (112% AJR), Silicium : 7.00 g, Phosphore 1.10 g (157% AJR), Magnésium 800 mg (213% AJR), Calcium 600 mg (75% AJR), Vitamine C 20.00 mg (22% AJR), Oméga3 1,35g.

Pour 2 gélules (590mg):

Calories : 1,55Kcal/ 6,5Kj
Protéines : 129mg
Glucides : 136mg
Lipides : 51mg

Principes actifs et AJR

Silicium organique 42mg, Oméga3 7,96mg, Magnésium 14mg (3,77% AJR)

Utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau.

* Valeur moyenne pour 100g donnée à titre indicatif

Teramer

Domaine de Montroche - 6300 Route de Saint gilles - 30900 Nîmes
sophie@teramer.isua.eu Tel: 0627070229 N° SIRET 514 965 003 00015
www.teramer.eu