



Teramer®



Lithothamne **Anti-acidité**

Le Lithothamne est une petite algue calcaire de 2 cm qui a la propriété de cristalliser sur son thalle les éléments contenus dans l'eau de mer, essentiellement du calcium mais aussi du magnésium, du fer et des oligo-éléments.

Le lithothamne est reconnu pour ses vertus basifiantes, il permet de réduire l'acidité gastrique et agit sur les difficultés de digestion. De par sa composition basique (pH à 9) et ses composants fortement assimilables par l'organisme (carbonate de calcium) le lithothamne aide à l'équilibre acido-basique de l'organisme.

Indications

- . Réduction de l'acidité gastrique
- . Préserve le capital osseux

*Composition**

Gélule 375mg, 295mg *lithothamne calcareum*, 75mg gélule gélatine, 5mg stéarate de magnésium

Pour 100g :

Matière minérale: 98 g
Matière organique: 2 g

Principes actifs et AJR

Calcium 32g (4000% AJR), Magnésium 3 g (800% AJR), Fer 100mg (714% AJR), Cuivre 2,7mg (270% AJR), Zinc 16,9 mg (169% AJR), Sélénium 12 µg (22% AJR)

Pour 6 gélules (1770mg) :

Matière minérale : 1734mg
Matière organique : 35mg

Principes actifs et AJR

Calcium 577mg (71% AJR), Magnésium 53,1mg (14% AJR), Fer 1,77mg (13% AJR), Cuivre 47µg (4,75% AJR)

Utilisation

Prendre 3 à 6 gélules par jour avec un verre d'eau

* Valeur moyenne donnée à titre indicatif

Teramer

Domaine de Montroche - 6300 Route de Saint gilles - 30900 Nîmes
sophie@teramer.isua.eu Tel: 0627070229 N° SIRET 514 965 003 00015

www.teramer.eu