



Teramer®



Guarana **Energie**

Le guarana (*Paullinia cupana*) est une liane ligneuse originaire de la forêt amazonienne qui grimpe sur les arbres et produit des graines riches en caféine, théobromine, xantine, théophylline, en oligo-éléments et en vitamines. Le guarana est un tonique neuromusculaire qui doit son pouvoir stimulant sur le système nerveux sympathique grâce à sa richesse en xanthines. Les tanins du guarana ont une action astringente et vasoconstrictrice des petits vaisseaux superficiels. Avec un guarana équilibré en caféine et en tanins (production de la poudre selon la méthode traditionnelle), l'assimilation de la caféine dans le corps est lente et progressive (6 à 8 heures), procurant ainsi une sensation de bien être et d'éveil.

Indications

Aide à se tenir en éveil et garder l'esprit actif.
Bénéfique en complément des régimes amincissants

Composition

Gélule 375mg, 295mg *Paullinia cupana*, 75mg gélule gélatine, 5mg stéarate de magnésium

Pour 100g

Calories : 358Kcal/ 1495Kj
Protéines: 15 g
Glucides: 71 g
Lipides: 3 g

Principes actifs

Caféine (dont guaranine) 12%, Tanins 10,00g, Potassium 450mg (22,5% AJR), Phosphore 350mg (50% AJR), Magnésium 80mg (21% AJR), Silice 90mg

Pour 3 gélules (885mg)

Calories : 6,81Kcal/ 26,46Kj
Protéines : 132,5mg
Glucides : 625mg
Lipides : 26,5mg

Principes actifs

Caféine (dont guaranine) 106mg, tanins 88,5mg

Utilisation

Prendre 3 gélules par jour avec un verre d'eau

* Valeur moyenne pour 100g donnée à titre indicatif

Le guarana est déconseillé aux personnes ayant des troubles cardiaques

Teramer

Domaine de Montroche - 6300 Route de Saint gilles - 30900 Nîmes
sophie@teramer.eu N° SIRET 514 965 003 00015

www.teramer.eu