



# Teramer®



Guaraline™ *Tonus / vitalité*

Le complexe Teramer Guaraline a été mis au point pour ceux qui ont besoin de faire le plein d'énergie. Il permet de se tenir en éveil et de garder l'esprit actif. Il est idéal pour les soirées, étudiants et personnes manquant de vitalité passagère.

Guaraline associe l'action énergétique du guarana à celle de la spiruline en fond permettant à votre corps de puiser les éléments essentiels à une activité accrue (physique ou intellectuelle) sans avoir de carence grâce aux molécules antioxydantes de la spiruline et ses vitamines.

## Indications

Fatigue passagère  
Besoin d'un plein d'énergie ponctuel

## Composition\*

Gélule 375mg, 148mg *spirulina platensis*, 147mg *Paullinia cupana*, 75mg gélule gélatine, 5mg stéarate de magnésium

### Spiruline:

Cocktail de vitalité avec ses nombreuses vitamines (provitamine A, toutes les vitamines B. Les vitamines B) étant très importantes pour lutter contre la fatigue.

### Guarana:

Le Guarana est riche en caféine. C'est cette richesse en caféine qui lui donne ses très bonnes propriétés. En plus de sa teneur en caféine, elle dispose d'un autre atout : sa caféine est digérée de façon plus lente, sur une plus longue durée, et surtout sans certains des effets secondaires que peut occasionner la caféine.

### Pour 6 gélules (1770mg) :

Calories : 6,40Kcal/ 26,79Kj  
Protéines : 708mg  
Glucides : 761mg  
Lipides : 79mg

Principes actifs et AJR :  
Phycocyanine 106mg, Caféine (dont guaranine) 106mg, tanins 88,5mg,

## Utilisation

Prendre 3 à 6 gélules par jour avec un verre d'eau.

\* Valeur moyenne donnée à titre indicatif

Teramer

Domaine de Montroche - 6300 Route de Saint gilles - 30900 Nîmes  
sophie@teramer.isua.eu Tel: 0627070229 N° SIRET 514 965 003 00015

[www.teramer.eu](http://www.teramer.eu)