



Teramer®



Agar Agar *Coupe faim naturel*

Appelée Kanten au Japon, l'agar agar est extrait des algues rouges appartenant à la famille des rhodophycées. Après lavages abondants, elles sont séchées puis soumises à ébullition. Elles fournissent ainsi un mucilage qui, déshydraté, se présente sous forme de lanières minces, transparentes, recroquevillées et entremêlées. L'agar agar est alors réduit en poudre. Il possède le pouvoir d'absorber une très grande quantité de liquide jusqu'à trois fois leur volume d'où son effet coupe faim très intéressant dans le cadre d'un régime minceur, ou tout simplement d'un retour à un équilibre alimentaire. Le gel qui se forme dans l'estomac capte une partie des graisses et des sucres ingérés durant le repas (il ralentit le passage des sucres dans le sang).

Indications

Préconisé dans le cadre de certains régimes amincissants
Employé comme coupe faim 100% naturel

Composition*

Gélule 375mg, 295mg Agar Agar, 75mg gélule gélatine, 5mg stéarate de magnésium

Pour 100g :

Calories : 335 Kcal/ 1402Kj
Protéines: 0,30 g
Glucides: 83,20 g
Lipides: 0,10 g

Principes actifs et AJR :
Calcium 500mg (62% AJR), fer 5mg (36% AJR)

Pour 6 gélules (1770mg):

Calories : 5,93 Kcal/ 24,8Kj
Protéines : 5mg
Glucides : 1472mg
Lipides : 1,7mg

Principes actifs et AJR :
Calcium 8,85mg (1,1% AJR)

Utilisation

Prendre 3 à 6 gélules avant les repas avec un verre d'eau

* Valeur moyenne pour 100g donnée à titre indicatif

Teramer

Domaine de Montroche - 6300 Route de Saint gilles - 30900 Nîmes
sophie@teramer.isua.eu Tel: 0627070229 N° SIRET 514 965 003 00015

www.teramer.eu